

SKRB ZA OBITELJ, DRUŠTVO I LJUDSKA PRAVA

Jasminka Matić, mr spec.klinička psihologinja

NEUROPSIHIJATRIJSKA BOLNICA (NPB) POPOVAČA, HRVATSKA/ Dnevna bolnica za alkoholne i druge ovisnosti/ Služba za psihodijagnostiku i Psihološko liječenje, Popovača, Hrvatska

CILJEVI

Psihološko savjetovanje za žene kontinuiran je terapijski rad na osnaživanju: otpornosti, oporavku i osobnom rastu*

(znanju, navikama, ponašanju, osobnosti)

Ciljevi: povezivanje + novo učenje

Načini: komunikacije i nošenja sa stresom

Cjelovito razumijevanjem potreba žena vraća interes pristupu

humanosti, ravnopravnosti i bazične obiteljske stabilnosti

Održiva podrška uključuje podržavajuću obitelj, dobru kliničku praksu psihološkog osnaživanja i umreženost vladinih institucija i nevladinog sektora u brizi za žene i ljudska prava.

Zrelo društvo šalje jednoznačnu poruku:

Žene i zaštita ljudskih prava u fokusu su očuvanja mentalnog zdravlja:

Samopouzdana žena snažna je osnova dobrobiti obitelji i socijalnog blagostanja



METODE: Dobra klinička praksa i važnost

BIO : farmakoterapijskog

PSIHO: individualnog, grupnog i kognitivno bihevioralnog terapijskog rada

SOCIJALNOG : edukacije, obitelji, društva

KULTURE/DUHOVNOSTI: socijalnost, rituali umrežavanja u osmišljavanju života jedinice

BOLESNIK-TERAPEUT-ODNOS-EMPATIJE

Angažman: Dnevne aktivnosti/raspored

Tjelesna aktivnost (posebno za ovisnike)

DRUŠTVO -povezati institucije: Policiju, Bolnice, Sudstvo, Socijalnu skrb, Obrazovanje

PREVENCIJA: NPB Popovača + Predavanja u zajednici (škole, knjižnice, bolnice, Crveni Križ)

KONTINUITET EDUKACIJA PROTIV STIGME:

SENZIBILIZACIONE KAMPANJE :

protiv (seksualnog) nasilja i stigme u zaštiti

mentalnog zdravlja: NPH i nevladine udruge

2024 - NGOs/ Ženska soba, Zagreb, HR

1996- 1. Psihosocijalni projekt u Lipiku nakon rata

“Društvo žena” Lpik / “kruna”/ Poglavarstvo + Tim projekta/

Društvo nac. manjina (Cooperazione Italiana) i psih. tim NPB

REZULTATI

Raspoloživa klinička iskustva: savjetovanja u 80% uzorka - žene

* dugoročni tijek efikasne, stabilne remisije, koordinirane aktivnosti

uključenost svih sektora u podršku

* napredak uključuje i žene i obitelj

* dobri pokazatelji: apstinencija, podrška, kratki tijek bolesti, manje-kognitivni i traumatskih simptoma

Cilj se dosiže definiranjem odgovornosti u profesionalnom timu, obitelji, društvu i instituciji – jačanjem otpornosti i osnaživanjem žene i obitelji.

Najbolji rezultati uključili su farmakoterapijsku podršku i psihološko osnaživanje usmjereno na osobni rast i razvoj, motive, fizičku aktivnost i umrežavanje



Prema iskustvima kliničke prakse podrška ženama **treba uključiti:**

***Znanje o njenim konkretnim potrebama,** iskustvima ranog razvoja, obitelji, mogućoj izloženosti traumi

* dozvolu da bude osoba

***multidisciplinarni pristup**

***bio-psiho-socijalnu + duhovnu paradigmu**

* međusektorsku suradnju, vladinih i nevladinih organizacija

***praćenje i evaluaciju**

"klijenti koji značajno napreduju u terapiji bliski su i životniji u dodiru s vlastitim osjećajima; jasnije doživljavaju ekstazu, ljutnju osjećaju jače, ali i ljubav; strah koji su doživljeli bolje poznaju, kao i hrabrost. I to je razlog zbog kojeg žive ispunjen život u širokom spektru i koji u podlozi sadrži povjerenje u sebe kao dragocjen instrument u susretu sa životom.." (Rogers, 1961)

"Although The Platform for Action is repeatedly affirmed in international and governmental forums, women and girls still face social, political and cultural barriers to controlling their sexuality, sexual and reproductive health." (WHO, 2020) ***jasna poruka društvu i odgovornima - Žene su važne → ženska prava i jednakost su važne**



1. Matić, J.; Bamburac IJ (1997) The postwar period - some observations made in the Lipik area during a psychological help project from Mar to Sep 1996., Psychologists facing "The Challenges of a Global Culture with Human Rights and Mental Health", 55th Annual Convention International Council of Psychologists, Graz, Austria

2. Rogers, C.R. (1961) Becoming a Person, A Therapist view of psychotherapy, Paperback

3. WHO Women's health and rights: 25 years of progress? (who.int)

